

	LECHE	250	ML	146	7.9	7.9	9.9
	AZUCAR	10	GR	40			10
	MANTEQUILLA						
	MANTEQUILLA	0.008	GR	70.08	0.04	7.6	0.003
	PAN BLANCO						
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2
	PAN DE DULCE						
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

	MENU 14	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
SOPA DE FLOR DE CALABAZA							
	FLOR DE CALABAZA	60	GR	6.1	0.5		1.4
	AGUA	100	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ CON ZANAHORIA							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	ZANAHORIA	20	GR	17	0.5		4.1
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
POLLO CON PAPAS EN SALSA							
	PIERNA MUSLO	250	GR	222	14.4	9.6	
	JITOMATE	30	GR	6	0.2	0.1	1
	PAPA	30	GR	25.6	0.6		5.8
	ACEITE	3	GR	27		3	

Handwritten signature

	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	17	7.6	0.6	21.5
	AGUA	100	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	40			10
POSTRE							
	MAZAPAN	60	GR				

CENA	PRODUCTO						
MOLLETES CON QUESO							
	TELERA	1	PZA	140	402		29.2
	QUESO						
	RAYADO	20	GR	30	6	1.5	1.1
	FRIJOLES	10	GR	117	7.6	0.6	21.5
	MATEQUILLA	5	GR	32		3.6	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	17	7.6	0.6	21.5
	AGUA	100	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ATOLE DE SABOR							

Handwritten signature

Handwritten signature

	MAIZENA	25	GR	49.5	1	0.6	9.9
	LECHE	250	GR	146	7.9	7.9	11.2
	CANELA	10	GR	40			10
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
PAN BLANCO							
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2

DESAYUNO	COMIDA	CENA
• FRUTA DE TEMPORADA	• SOPA DE HABAS	• POZOLE DE PUERCO
• SOPE DE PAPA CON CHORIZO	• ARROZ VERDE	• FRIJOLE CALDOSOS
• FRIJOLE CALDOSOS	• TORTAS DE ESPINACAS CON QUESO	• TORTILLAS DE MAIZ
• TORTILLAS DE MAIZ	• FRIJOLE CALDOSOS	• SALSA PICANTE
• SALSA PICANTE	• TORTILLAS DE MAIZ	• CHOCOLATE CALIENTE
• TE DE MANZANILLA	• AGUA FRESCA	• PAN DULCE
• PAN DULCE	• POSTRE	• PAN DE SAL
• MERMELADA		
• PAN DULCE		
• PAN DE SAL		

MENU 15	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HIDRATOS
---------	----------	----------	--------	---------	-----------	---------	----------

							KCAL	G	G	G	DE CARBONO,G
	FRUTA DE TEMPORADA										
	SOPES DE PAPA CON CHORIZO	FRUTA	80		GR						
		MASA	85		GR		115	2.7	1.6		24
		PAPAS	55		GR		43	1			10
		CHORIZO	30		GR		126	7.0	11.2		
		CREMA	20		GR		54	0.7	5.4		1
		QUESO RAYADO	10		GR		15	0.3	.7		.8
		SAZONANTES	45		GR		16	0.4	0		3.7
	FRIOLES CALDOSOS										
		FRIOLES	30		GR		117	7.6	0.6		21.5
		ACEITE	3		ML		45		5		
		SAZONANTES	45		GR		16	0.4	0		3.7
	TORTILLAS DE MAIZ										
		TORTILLAS	4		PZAS		256	5.2	2		54
	SALSA PICANTE										
		SAZONANTES	45		GR		16	0.4	0		3.7
	TE DE MANZANILLA										
		MANZANILLA	30		GR						
		AGUA	250		ML						
		AZUCAR	10		GR		40				10
	MERMELADA										
		MERMELADA	0.008		KG		26.1	0.6	0		6.7
	PAN BLANCO										
		PAN BLANCO	1		PZAS		140	4.2			29.2
	PAN DE DULCE										
		PAN DULCE	1		PZA		124	2.9	3.7		19.7

MENU 15	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HIDRATOS DE
---------	----------	----------	--------	---------	-----------	---------	-------------

SP

	AGUA	250	ML		
	AZUCAR	20	GR	80	20
POSTRES	COCADA	60	GR	60	15

CENA	PRODUCTO							
TOSTADAS DE PICADILLO								
	TOSTADAS	3	PZAS	192	3.9	1.5	40.5	
	CARNE MOLIDA	90	GR	90	19.2	4		
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1	
	PAPA	30	GR	15.4	0.4		3.5	
	ACEITE	3	ML	27		3		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
FRIJOLES CALDOSOS								
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5	
	ACEITE	3	ML	27		3		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
TORTILLAS DE MAIZ								
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54	
SALSA PICANTE								
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
ATOLE DE SABOR								
	MAIZENA	25	GR	49.5	1	0.6	9.9	

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

MENU 18	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
PAPAS C/ESPINACAS	PAPAS	80	GR	61	1.6		14
	ESPINACAS	40	GR	5	0.5		1
	MANTEQUILLA	10	GR	90		10	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ AL CILANTRO							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
CALABAZAS CAPEADAS RELLENAS DE QUESO PANELA							
	CALABAZAS	10	GR	28	2.4	0.3	5.9
	QUESO PANELA	65	GR	115	12.6	5.7	4.1
	HUEVO	1	PZA	72.5	7	5.7	
	JITOMATE	10	GR	6	0.2		1
	ACEITE	3	GR	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				

ga

• MANTEQUILLA
 • PAN DULCE
 • PAN DE SAL

FRESCA

• POSTRE

DULCE
 • PAN DE SAL

MENU 18	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
FRUTA DE TEMPORADA							
PANCITA	FRUTA	80	GR				
	PANZA DE RES	130	GR	195	20	13.5	
	CHILE GUAJILLO	1	GR	5	0.1	0.1	0.9
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS							
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
CANELITA							
	CANELA	10	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
MANTEQUILLA							
	MANTEQUILLA	0.008	GR	70.08	0.04	7.6	0.003
PAN BLANCO							
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

ga

QUESO RAYADO	10	GR	15	3	.7	.5
CREMA	10	GR	27	0.3	2.7	1
CH. SERRANO	10	GR	2			0.4
SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS						
FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
ACEITE	3	ML	45		5	
SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ						
TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE						
SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TE DE MANZANILLA						
TE DE MANZANILLA	20	GR				
AGUA	250	GR				
AZUCAR	20	GR	80			20
PAN DE DULCE						
PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
PAN BLANCO						
PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2

DESAYUNO

- FRUTA DE TEMPORADA
- PANCITA
- FRIJOLE CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- SALSA PICANTE
- CANELITA

COMIDA

- PAPAS CON ESPINACAS
- ARROZ AL CILANTRO
- CALABAZAS CAPEADAS RELLENAS DE QP
- FRIJOLE CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- AGUA

CENA

- TOSTADAS DE PICADILLO
- FRIJOLE CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- SALSA PICANTE
- ATOLE DE SABOR
- PAN

Gal

	JITOMATE	30	GR	6	0.2	1
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	3.7
	ARROZ	30	GR	106	4.3	22.3
	CHICHAROS	10	GR	14	0.9	3.1
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	3.7
	MIXIOTES DE POLLO					
	MUSLOS	150	GR	230	15	10
	CHILE					
	GUAJILLO	1	GR	5	0.1	0.9
	PAPA	20	GR	15.4	0.4	3.5
	ACEITE	3	ML	27		3
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	3.7
	FRIJOLE CALDOSOS					
	FRIJOLE	0.03	GR	117	7.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27		3
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	3.7
	TORTILLAS DE MAIZ					
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2
	AGUA FRESCA					54
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR			
	AGUA	0.25	ML			
	AZUCAR	0.02	GR	80		20
	POSTRE					
	MAZAPAN	0.06	GR	60		15

CENA	PRODUCTO					
TACOS CON PAPAS CON RAJAS						
	TORTILLA DE MAIZ	3	PZAS	192	3.9	1.5
	PAPAS	10	GR	90		10
						40.5

FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR										
CHICHARRON EN SALSA VERDE	CHICHARRON	80	GR	230									
	TOMATE	40	GR	6									
	ACEITE	3	ML	27									
	SAZONANTES	45	GR	16									3.7
FRIJOLLES CALDOSOS	FRIJOLLES	30	GR	117									21.5
	ACEITE	3	ML	27									3
	SAZONANTES	45	GR	16									3.7
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS	256									54
SALSA PICANTE	SAZONANTES	45	GR	16									3.7
CAFÉ	CAFÉ DE GRANO	8	GR										
	AGUA	250	GR										
	AZUCAR	20	GR	80									20
MERMELADA	MERMELADA	0.008	KG	26.1									6.7
PAN BLANCO	PAN BLANCO	1	PZAS	140									29.2
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA	124									19.7

MENU 17	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
SOPA DE CHAYOTE	CHAYOTE	80	GR	9	0.8	0.1	1.8

[Handwritten mark]

GRANO						
AGUA	250	GR				
AZUCAR	20	GR	80			20
PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2

DESAYUNO	COMIDA	CENA
• JUGO	• SOPA DE CHAYOTE	• TACOS DE PAPAS CON RAJAS
• FRUTA DE TEMPORADA	• ARROZ CON CHICHAROS	• FRIJOLE CALDOSOS
• CHICHARRON EN SALSA V	• MIXIOTES DE POLLO	• TORTILLAS DE MAIZ
• FRIJOLE CALDOSOS	• FRIJOLE CALDOSOS	• SALSA PICANTE
• TORTILLAS DE MAIZ	• TORTILLAS DE MAIZ	• TE DE MANZANILLA
• SALSA PICANTE	• AGUA FRESCA	• PAN DULCE
• CAFÉ	• POSTRE	• PAN DE SAL
• MERMELADA		
• PAN DULCE		
• PAN DE SAL		

MENU 17	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO, G
JUGO	JUGO	250	ML	105	0.2	0.5	7.2

[Handwritten signature]

	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
POSTRE							
	FRUTA DE MANO	60	GR				

CENA	PRODUCTO						
SINCRONIZADAS							
	TORTILLA DE HARINA	2	PZAS	176	4	3.6	30
	JAMON	40	GR	52	7.7	2	0.4
	QUESO AMARILLO	25	GR	94	5.6	7.9	0.4
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
CAFÉ							
	CAFÉ DE	8	GR		1.6		

ATOLE DE SABOR										
	AZUCAR	10	GR		40		1			10
	MAIZENA	25	GR		49.5		7.9		0.6	9.9
	LECHE	250	GR		146				7.9	11.2
	MANTEQUILLA									
	MANTEQUILLA	0.008	GR		70.08		0.04		7.6	0.003
	PAN BLANCO									
	PAN BLANCO	1	PZAS		140		4.2			29.2
	PAN DE DULCE									
	PAN DULCE	1	PZA		124		2.9		3.7	19.7

MENU 16	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
SOPA DE FIDEO							
	PASTA DE SOPA	30	GR	73	2.5	0.2	15
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ A LA MEXICANA							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	JITOMATE	0.03	GR	6	0.2		1
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
PACHOLAS CON ENS. DE PEPINO							
	CARNE MOLIDA	120	GR	132	28.8	6	
	HUEVO	1	PZA	75	7		
	ACEITE	3	ML	27		3	

- FRUTA DE TEMPORADA
 - HUEVOS A LA MEXICANA
 - FRIJOLES CALDOSOS
 - TORTILLAS DE MAIZ
 - SALSAS PICANTES
 - ATOLE DE SABOR
 - MANTEQUILLA
 - PAN DULCE
 - PAN DE SAL
- ARROZ A LA MEXICANA
 - PACHOLAS CON ENS PEPINO
 - FRIJOLES CALDOSOS
 - TORTILLAS DE MAIZ
 - AGUA FRESCA
 - POSTRE
- FRIJOLES CALDOSOS
 - TORTILLAS DE MAIZ
 - SALSAS PICANTES
 - CAFE
 - PAN DULCE
 - PAN DE SAL

MENU 16	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
JUGO							
	JUGO	250	ML	105	0.2	0.5	7.2
FRUTA DE TEMPORADA							
	FRUTA	80	GR				
HUEVOS A LA MEXICANA							
	HUEVOS	2	PZAS	150	14		1
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7

LECHE

CENA	PRODUCTO							
POZOLE DE PUERCO								
	MAIZ	60	GR	180	6	2.5		35.2
	POZOLERO							
	CARNE DE PUERCO	40	GR	110	6.6	9		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0		3.7
FRIJOLE CALDOSOS								
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6		21.5
	AGUA	10	ML					
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0		3.7
TORTILLAS DE MAIZ								
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2		54
SALSA PICANTE								
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0		3.7
CHOCOLATE CALIENTE								
	LECHE	250	GR	30	1.5	1.5		2.5
	CHOCOLATE	20	GR	90	0.6	3.2		15
PAN DE DULCE								
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7		19.7
PAN BLANCO								
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2			29.2

DESAYUNO

COMIDA

CENA

• JUGO

• SOPA DE FIDEO

• SINCRONIZADAS

6

[Handwritten signature]

COMIDA				KCAL	G	G	CARBONO, G
SOPA DE HABAS							
	HABAS	30	GR	120	7.7	0.6	20
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ VERDE							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	CILANTRO	20	GR	5	0.5	0.1	0.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTAS DE ESPINACAS C/QUESO							
	ESPINACAS	10	GR	19	2.6	0.1	3
	QUESO						
	PANELA	80	GR	120	13	6	4
	HUEVO	1.000	PZA	75	7		
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	40			10
POSTRE							
	DULCE DE	60	GR	90	0.2	2.3	21

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

	LECHE	250	GR	146	7.9	7.9	11.2
	CANELA	10	GR	40			10
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
PAN BLANCO							
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2

DESAYUNO	COMIDA	CENA
• JUGO	• SOPA DE PORO Y PAPA	• NOPALES CON
• FRUTA DE TEMPORADA	• MACARRON CON MANTEQUILLA	• QUESO EN SALSA
• HUEVO EN SALSA GUAJILLO	• SALPICON DE RES	• FRIJOLES CALDOSOS
• FRIJOLES CALDOSOS	• FRIJOLES CALDOSOS	• SALSA PICANTE
• TORTILLA DE MAIZ	• TORTILLAS DE MAIZ	• TORTILLAS DE MAIZ
• SALSA PICANTE	• AGUA FRESCA	• CAFÉ PAN DULCE PAN DE SAL
• CHAMPURRADO	• POSTRE	
• MERMELADA		
• PAN DULCE		
• PAN DE SAL		

MENU 19	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HIDRATOS DE
---------	----------	----------	--------	---------	-----------	---------	-------------

							KCAL	G	G	CARBONO,G
JUGO							105	0.2	0.5	7.2
FRUTA DE TEMPORADA										
	JUGO	250	ML							
HUEVOS EN SALSA GUAJILLO										
	FRUTA	80	GR				62			17
	HUEVO	2	PZAS				150	14		
	JITOMATE	30	GR				6	0.2		1
	CHILE GUAJILLO	1	GR				5	0.1	0.1	0.9
	ACEITE	3	ML				27		3	
	SAZONANTES	45	GR				16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS										
	FRIJOLE	30	GR				117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML				45		5	
	SAZONANTES	45	GR				16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ										
	TORTILLAS	4	PZAS				256	5.2	2	54
SALSA PICANTE										
	SAZONANTES	45	GR				16	0.4	0	3.7
CHAMPURRADO										
	MASA	50	GR				68	1.5	0.7	15
	AGUA	250	ML							
	CHOCOLATE	20	GR				78	1.8	2	14.6
MERMELADA										
	MERMELADA	0.008	KG				26.1	0.6	0	6.7
PAN BLANCO										
	PAN BLANCO	1	PZAS				140	4.2		29.2
PAN DE DULCE										
	PAN DULCE	1	PZA				124	2.9	3.7	19.7

	MENU 19	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
SOPA DE PORO Y PAPA							
	PORO	30	GR	30.8	0.8		7
	PAPA	40	GR	6	0.2		1
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
MACARRON CON MANTEQUILLA							
	PASTA DE SOPA	30	GR	109	3.7	0.3	21
	MANTEQUILLA	10	GR	90		10	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
SALPICON DE RES							
	FALDA DE RES	120	GR	174	24.9	7.5	
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		
	AGUACATE	15	GR	22	0.2	2.0	1.1
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
POSTRE							
	GELATINA DE	60	GR				

[Handwritten signature]

CAFÉ

CENA	PRODUCTO								
NOPALES CON QUESO EN SALSA	NOPALES	110	GR	20	1.6	0.5			3.5
	QUESO CINCHO	80	GR	130	13.6	6.2			4.4
	JITOMATE	40	GR	6	0.2				1
	ACEITE	3	ML	27		3			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
FRIJOLES CALDOSOS									
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6			21.5
	ACEITE	3	ML	27		3			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
TORTILLAS DE MAIZ									
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2			54
SALSA PICANTE									
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
CAFE									
	CAFE DE GRANO	8	GR		1.6				
	AGUA	250	ML						
	AZUCAR	10	GR	40					10
PAN DE DULCE									
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7			19.7
PAN BLANCO									
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2				29.2

[Handwritten signature]

DESAYUNO COMIDA CENA

[Handwritten signature]

- FRUTA DE TEMPORADA
- CHILAQUILES CON CREMA Y Q
- FRIJOLE CALDOSOS
- TELERA
- SALSA PICANTE
- CAFÉ
- MANTEQUILLA
- PAN DULCE
- PAN DE SAL
- CONSUME CON VERDURAS
- ARROZ VERDE
- MUSLOS EN ADOBO Y PAPAS
- FRIJOLE CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- AGUA FRESCA
- POSTRE
- TORTAS DE JAMÓN CON Q/BLANCO
- SALSA PICANTE
- ATOLE DE SABOR
- PAN DULCE
- PAN DE SAL

PRODUCTO	MENU 20	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO, G
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR				
CHILAQUILES CON CREMA Y QUESO	TORTILLAS	4	PZAS	128	2.6	1	27
	JITOMATE	40	GR	8	0.3	2.5	1
	CREMA	20	GR	54	0.7	5.4	1
	QUESO RAYADO	10	GR	15	3	2.7	.7
	ACEITE	3	MIL	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	MIL	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TELERERA	TELERERA	1	PZAS	140	4.2		29.2

SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
CAFE						
CAFE DE GRANO	8	GR		1.6		
AGUA	250	ML				
AZUCAR	10	GR	40			10
MANTEQUILLA						
MANTEQUILLA	0.008	GR	70.08	0.04	7.6	0.003
PAN BLANCO						
PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2
PAN DE DULCE						
PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

MENU 20	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA						
CONSOME CON VERDURAS						
CONSOME DE POLLO	250	ML				
ZANAHORIA	30	GR	25.5	0.7		6.1
CHAYOTE	30	GR	3	0.3		0.8
CALABAZA	30	GR	21	1.8	1	3.4
EJOTE	30	GR	3.8	0.3		1.6
SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ VERDE						
ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
CHILE						
POBLANO	20	GR	7			1
ACEITE	3	ML	27		3	
SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
MUSLOS EN ADOBO CON PAPAS						
MUSLOS	150	GR	230	15	10	

	CHILE	1	GR	5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.9
	GUAJILLO	20	GR	15.4	0.4				3.5
	PAPA	3	ML	27				3	
	ACEITE	45	GR	16	0.4			0	3.7
	SAZONANTES								
	FRIJOLE CALDOSOS								
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6			0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27				3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4			0	3.7
	TORTILLAS DE MAIZ								
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2			2	54
	AGUA FRESCA								
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR						
	AGUA	250	ML						
	AZUCAR	2	GR	40					10
	POSTRE								
	FRUTA DE MANO	60	GR						

CENA	PRODUCTO								
TORTAS DE JAMON CON QUESO BLANCO									
	TELERAS	2	PZAS	140	4.2			2	29.2
	JAMON	40	GR	52	7.7				0.4
	QUESO BLANCO	30	GR	43	4.5			2.1	1.4
	FRIJOLE	20	GR	78	5.06			4	14.3
	MAYONESA	7	GR	50	0.0			5.3	0.3
SALSA PICANTE									
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4			0	3.7
ATOLE DE SABOR									
	MAIZENA	15	GR	49.5	1			0.6	9.9

	LECHE	250	ML	146	7.9	7.9	11.2
	AZUCAR	10	GR	40			10
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
PAN BLANCO							
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2

- | | | |
|--|--|--|
| DESAYUNO | COMIDA | CENA |
| <ul style="list-style-type: none"> • JUGO • FRUTA DE TEMPORADA • ENTOMATADAS DE JAMON • FRIJOLES CALDOSOS • SALSA PICANTE • TE DE LIMON • PAN DULCE • MERMELADA • PAN DULCE • PAN DE SAL | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE HONGOS • MACARRONES A LA MANTEQUILLA • CARNE DE CERDO C/CALABAZAS MEX • FRIJOLES CALDOSOS • TORTILLAS DE MAIZ • AGUA FRESCA • POSTRE | <ul style="list-style-type: none"> • TAMALES VERDES Y ROJOS • FRIJOLES CALDOSOS • TORTILLAS DE MAIZ • SALSAS • PICANTE • CAFÉ • PAN DULCE • PAN DE SAL |

PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO G
MENU 21						
JUGO						

	JUGO	250	ML	105	0.2	0.5	7.2
FRUTA DE TEMPORADA							
ENTOMATADAS DE JAMON	FRUTA	80	GR				
	TORTILLAS	3	PZAS	192	3.9	1.5	40.5
	JAMON	90	GR	117	17.3	4.5	0.9
	TOMATE	40	GR	8	0.3		
	CHILE JALAPEÑO	20	GR				
	CREMA	20	GR	54	0.7	5.4	1
	QUESO RAYADO	10	GR	15	3	0.7	0.5
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS							
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TE DE LIMON							
	HOJA LIMON	30	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	10	GR	40			10
MERMELADA							
	MERMELADA	0.008	KG	26.1	0.6	0	6.7
PAN BLANCO							
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

	MENU 21	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
--	---------	----------	--------	-----------------	----------------	--------------	-----------------------------

[Handwritten signature]

COMIDA										
SOPA DE HONGOS										
	CHAMPIÑON	80	GR	25	2				0.2	4.5
	CONSOME DE POLLO	250	ML							
	ACEITE	3	ML	27					3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4				0	3.7
MACARRON A LA MANTEQUILLA										
	PASTA DE SOPA	30	GR	109	3.7				0.3	21
	MANTEQUILLA	10	GR	45					5	
	QUESO RAYADO	10	GR	15	3				0.7	0.5
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4				0	3.7
CARNE DE CERDO CON CALABAZAS A LA MEXICANA										
	CERDO	120	GR	330	19.8				27	
	CALABAZAS	50	GR	28	2.1				0.2	5.8
	JITOMATE	30	GR	6	0.2					1.1
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4				0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS										
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6				0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27					3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4				0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ										
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2				2	54
AGUA FRESCA										
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR							
	AGUA	250	ML							
	AZUCAR	2	GR	80						20
POSTRE										
	GELATINA DE SABOR	60	GR	47	0.9					11.2

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

CENA	PRODUCTO							
TAMALES VERDES Y ROJOS								
	MASA	120	GR	165	3.7	2.1	35.9	
	TOMATE	30	GR	6	0.2		1	
	CARNE DE CERDO	90	GR	206	12.45	16.8		
	MANTECA	20	GR	180		20		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
FRIJOLE CALDOSOS								
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5	
	ACEITE	3	ML	27		3		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
TORTILLAS DE MAIZ								
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54	
SALSA PICANTE								
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
CAFÉ								
	CAFÉ	8	GR			1.6		
	AGUA	250	GR					
	AZUCAR	10	GR	40			10	
PAN DE DULCE								
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7	
PAN BLANCO								
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2	

DESAYUNO • FRUTA DE COMIDA • SOPA DE COLY CENA • TAQUITOS AL

- | | | |
|---------------------|---------------------|----------------------|
| TEMPORADA | TOCINO | PASTOR |
| • HUEVO CON JAMON | • ARROZ BLANCO | • TORTILLAS DE MAIZ |
| • FRIJOLES CALDOSOS | • ESTOFADO DE RES | • SALSA PICANTE |
| • TORTILLAS DE MAIZ | • FRIJOLES CALDOSOS | • CHOCOLATE CALIENTE |
| • SALSA PICANTE | • TORTILLAS DE MAIZ | • PAN DULCE |
| • TE DE MANZANILLA | • AGUA FRESCA | • PAN DE SAL |
| • MANTEQUILLA | • SALSA PICANTE | |
| • PAN DULCE | • POSTRES VARIADOS | |
| • PAN DE SAL | | |

MENU 22	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGI A KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO, G
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR				
HUEVOS CON JAMON	HUEVO	2	PZAS	150	14	10	0.6
	JAMON	40	GR	52	7.7	2	0.4
	ACEITE	5	GR	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7

	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE				31	1.3	-	27
SAZONANTES		45	GR	16	0.4	0	3.7
TE DE MANZANILLA				40	-	-	10
MANTEQUILLA							
MANTEQUILLA		0.008	GR	70.08	0.04	7.6	0.003
PAN BLANCO							
PAN BLANCO		1	PZAS	140	4.2		29.2
PAN DE DULCE							
PAN DE DULCE		1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

MENU 22	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
SOPA DE COL CON TOCINO							
	COL	20	GR	34	1.6	0.6	6.6
	TOCINO	2	GR	110	1.6	11.4	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ BLANCO							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	CEBOLLA	10	GR			5.0	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ESTOFADO DE RES							
	CARNE DE RES	140	GR	203	29.05	8.7	
	JITOMATE	40	GR	7	0.3	0.1	1.6
	PAPAS	30	GR	25	0.6		5.8
	ZANAHORIA	25	GR	10.5	0.2		2.5

Handwritten signature

	CH VERDE	5	GR	1					0.2
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
FRIJOLES CALDOSOS									
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6			21.5
	ACEITE	3	ML	45		5			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
TORTILLAS DE MAIZ									
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2			54
AGUA FRESCA									
	FRUTA DE TEMPORADA	80	GR						
	AGUA	250	ML						
	AZUCAR	20	GR	80					
SALSA PICANTE									
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
POSTRES VARIADOS									
	PAY DE QUESO	35	GR	112	1.9	7.8			8.9

CENA	PRODUCTO									
TAQUITOS AL PASTOR										
	TORTILLAS	3	GR	192	3.9	1.5			40.5	
	BISTEC DE CERDO	120	GR	330	19.8	27				
	CILANTRO	10	GR	1						
	CEBOLLA	10	GR	15						
	PIÑA	55	GR	14.25	0.1	0.125			3.6	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7	
TORTILLAS DE MAIZ										
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2			54	
SALSA PICANTE										
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7	
CHOCOLATE CALIENTE										
				199	7.5	8.1			24.8	

Handwritten signature

	LECHE	250	GR	29.2	1.5	1.5	2.2
	CHOCOLATE	20	GR	90	0.6	3.2	15
	AZUCAR	10	GR	20			5
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
PAN BLANCO							
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2

- | DESAYUNO | COMIDA | CENA |
|----------------------|--------------------------|-------------------------------|
| • JUGO | • SOPA DE MILPA | • QUESO CINCHO EN SALSA VERDE |
| • FRUTA DE TEMPORADA | • ARROZ BLANCO | • FRIJOLES CALDOSOS |
| • MOLLETES CON QUESO | • CERDO CON HABAS VERDES | • TORTILLAS DE MAIZ |
| • DERRETIDO | • FRIJOLES CALDOSOS | • SALSA PICANTE |
| • FRIJOLES CALDOSOS | • TORTILLAS DE MAIZ | • CAFÉ |
| • TORTILLAS DE MAIZ | • TORTILLAS DE MAIZ | • PAN |
| • Salsa Picante | • Postre | • Dulce |
| • Atole de Sabor | • Agua Fresca | • Pan de Sal |
| • Mermelada | | |
| • Pan Dulce | | |
| • Pan de Sal | | |

MENU 23	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HIDRATOS DE
---------	----------	----------	--------	---------	-----------	---------	-------------

Prof. S

					KCAL	G	G	G	CARBONO,G
FRUTA DE TEMPORADA									
MOLLETES CON QUESO DERRETIDO	FRUTA	80	GR						
	TELERA	1	PZA		140	4.2			29
	FRIJOLE	30	GR		117	7.6	0.6		21.5
	QUESO	25	GR		94	5.6	7.9		0.4
	MANTEQUILLA	5	GR		32	0	3.6		0
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4	0		3.7
FRIJOLE CALDOSOS									
	FRIJOLE	30	GR		117	7.6	0.6		21.5
	ACEITE	3	ML		45		5		
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4	0		3.7
TORTILLAS DE MAIZ									
	TORTILLAS	4	PZAS		256	5.2	2		54
SALSA PICANTE									
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4	0		3.7
ATOLE DE SABOR									
	MAIZENA	15	GR		49.5	1	6		9.9
	LECHE	250	GR		146	7.9	7.9		11.2
	AZUCAR	10	GR		40				10
MERMELADA									
	MERMELADA	0.008	KG		26.1	0.6	0		6.7
PAN BLANCO									
	PAN BLANCO	1	PZAS		140	4.2			29.2
PAN DE DULCE									
	PAN DULCE	1	PZA		124	2.9	3.7		19.7

MENU 23	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G

COMIDA									
SOPA DE MILPA									
	CALABAZA	20	GR	14	1.2	0.1			2.8
	EJOTE	15	GR						
	ZANAHORIA	20	GR	17	0.5				4.1
	CHAYOTE	20	GR	2	0.2				5
	JITOMATE	30	GR	6	0.2				1
	ACEITE	3	ML	45		5			
ARROZ BLANCO									
	ARROZ	0.03	GR	106	4.3	0.4			22.3
	ACEITE	3	ML	45		5			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
CARNE DE CERDO CON HABAS VERDES									
	CERDO	120	GR	330	19.8	27			
	HABAS VERDES	10	GR	30	2.5				5.5
	TOMATES	5	GR	6	0.2				
	CH. JALAPEÑO	10	GR	1	0.2				
	ACEITE	3	ML	45		5			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
FRIJOLES CALDOSOS									
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	6			21.5
	AGUA	10	ML						
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
TORTILLAS DE MAIZ									
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2			54
POSTRE									
	PAN FRANCES	60	GR						
AGUA FRESCA									
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR						
	AGUA	250	ML						
	AZUCAR	20	GR	80					20

Handwritten signature

CENA	PRODUCTA								
QUESO CINCHO EN SALSA VERDE	QUESO CINCHO	100	GR	130	13.6	6.2	4.4		
	TOMATE	30	GR	6	0.2		1		
	CH SERRANO	5	GR	1	0.2		1		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7		
FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5		
	AGUA	10	ML						
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7		
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54		
SALSA PICANTE	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7		
CAFÉ	CAFE DE GRANO	8	GR		1.6				
	AGUA	250	GR						
	AZUCAR	20	GR	80			20		
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7		
PAN BLANCO	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2		

- DESAYUNO**
- FRUTA DE TEMPORADA
 - ACORAZADOS DE CHILE

- COMIDA**
- ENS DE PEPINO Y ZANAHORIA
 - SPAGHETTI A LA ITALIANA

- CENA**
- HOT-DOGS
 - FRIJOLES CALDOSOS

Handwritten signature

Handwritten signature

- RELLENO
- FRIJOLES CALDOSOS
- Salsa Picante
- Café
- Pan Dulce
- Mantequilla
- Pan Dulce
- Pan de Sal

- COLIFLOR CON QUESO
- FRIJOLES CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- Agua Fresca
- Postre

- TORTILLAS DE MAIZ
- Salsa Picante
- Atole de Sabor
- Pan Dulce
- Pan de Sal

MENU 24	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO, G
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR				
ACORAZADO DE CHILE RELLENO	TORTILLA DE MAIZ	3	PZAS	128	2.6	1	27
	ARROZ	20	GR	72	1.4	0.2	15.7
	JITOMATE	40	GR	8	0.3		1.2
	CEBOLLA	10	GR				
	QUESO CINCHO	60	GR	87	9	4	2.9
	CH. POBLANO	1	PZA	38	2	0.4	8.3
	HUEVO	1	PZA	75	7		
	ACEITE	3	ML	45		5	
FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
SALSA PICANTE							
CAFÉ	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7



Prof. S

	CAFE DE GRANO	8	GR					1.6		
	AGUA	250	GR							
	AZUCAR	20	GR			80				20
	MANTEQUILLA									
	MANTEQUILLA	0.008	GR			70.08		0.04		7.6
	PAN BLANCO									0.003
	PAN BLANCO	1	PZAS			140		4.2		29.2
	PAN DE DULCE									
	PAN DULCE	1	PZA			124		2.9		3.7
										19.7

COMIDA	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO.G
MENU 24							
ENSALADA DE PEPINO Y ZANAHORIA	PEPINO	80	GR	9	0.6	1.5	1.9
	ZANAHORIA	30	GR	9	0.2		2.1
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
SPAGUETI A LA ITALIANA	SPAGHETTI	30	GR	109	3.7	0.3	21
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1
	MANTEQUILLA	5	GR	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
COLIFLOR CON QUESO	COLIFLOR	135	GR	26	3.2	0.3	2.5
	HUEVO	1	PZA	75	7		
	Q PANELA	90	GR	130	13.6	62	4.4
	ACEITE	3	ML	45		5	
FRIJOLES CALDOSOS	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7

	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
POSTRE							
	FLAN DE VAINILLA	60	GR				

CENA	PRODUCTO						
HOT-DOGS							
	MEDIAS NOCHES	2	PZAS				
	SALCHICHA	120	GR	226	14.2	17.6	1.4
	JITOMATE	30	ML	6	0.2		1
	MAYONESA	5	GR	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
ATOLE DE SABOR							
	MAIZENA	150	GR	49.5	1	0.6	9.9
	LECHE	250	GR	146	7.9	7.9	11.2



	AZUCAR	20	GR	80		20
PAN DE DULCE						
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7
PAN BLANCO						
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2	29.2

DESAYUNO

- JUGO
- FRUTA DE TEMPORADA
- HUEVOS AL ALBAÑIL
- FRIJOLES CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- SALSA PICANTE
- CANELITA
- MERMELADA
- PAN DULCE
- PAN DE SAL

COMIDA

- CALDO DE RES
- ARROZ CILANTRO
- ALBONDIGAS EN S CHIPOTLE
- FRIJOLES CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- AGUA FRESCA
- POSTRE

CENA

- NOPALES CON SALCHICHAS
- FRIJOLES CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- SALSA PICANTE
- ATOLE DE SABOR
- PAN DULCE
- PAN DE SAL

MENU 25	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
FRUTA DE TEMPORADA							
	FRUTA	80	GR				

HUEVOS AL ALBAÑIL																				
	HUEVO	2	PZAS	150	14															
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5													
	NOPALES	60	GR	14	1.1	1	2.9													
	ACEITE	3	ML	45		5														
FRIJOLES CALDOSOS																				
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5													
	AGUA	100	ML																	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7													
TORTILLAS DE MAIZ																				
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54													
SALSA PICANTE																				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7													
CANELITA																				
	CANELA	10	GR																	
	AGUA	250	ML																	
	AZUCAR	20	GR	80			20													
MERMELADA																				
	MERMELADA	0.008	KG	26.1	0.6	0	6.7													
PAN BLANCO																				
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2													
PAN DE DULCE																				
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7													

MENU 25	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
CALDO DE RES							
	HUESO DE RES	1	PZA	60	3		0.5
	ZANAHORIA	50	GR	21	.4	0	5
	CALABAZA	50	GR	7	0.6	.75	1.47
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7

Handwritten signature/initials

ARROZ AL CILANTRO	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	CILANTRO		SUF.				
ALBONDIGAS EN SALSA DE CHIPOTLE	CARNE MOLIDA	120	GR	132	28.8	6	
	CH CHIPOTLE	20	GR				
	JITOMATE	40	GR	8	0.4		1.2
	CEBOLLA	10	GR	10		5	
	HUEVO	1	PZA	75	7		
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS	FRIJOLE	0.03	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
POSTRE	PLATANOS CON CREMA	60	GR	60			15

CENA	PRODUCTO						
NOPALES CON SALCHICHAS							
	NOPALES	180	GR	28	2.2	0.2	5.8
	SALCHICHAS	90	GR	226	14.2	17.6	1.4
	ACEITE	3	ML	45		5	
FRIJOLE CALDOSOS							

Handwritten signature/initials

Handwritten signature/initials

	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ATOLE DE SABOR							
	MAIZENA	25	GR	49.5	1	0.6	9.9
	LECHE	250	GR	146	79	7.9	11.8
	CANELA	10	GR	40			10
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
PAN BLANCO							
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2

DESAYUNO	COMIDA	CENA
• FRUTA DE TEMPORADA	• COCKTAIL DE FRUTAS	• QUESADILLAS DE CHICHARRON PRENSADO
• EJOTES CON LONGANIZA	• ARROZ CON ELOTE	• FRIJOLES CALDOSOS
• FRIJOLES CALDOSOS	• POLLO CON CHAMPINONES	• SALSA PICANTE
• TORTILLA DE MAIZ	• FRIJOLES CALDOSOS	• TORTILLAS DE MAIZ
• SALSA PICANTE	• TORTILLAS DE MAIZ	• CAFÉ
• CHOCOLATE CALIENTE	• AGUA FRESCA	• PAN DULCE
• MANTEQUILLA	• POSTRE	• PAN DE SAL
• PAN DULCE		
• PAN DE SAL		

PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HIDRATOS DE
----------	----------	--------	---------	-----------	---------	-------------

MENU 26

Handwritten signature

					KCAL	G	G	CARBONO,G
FRUTA DE TEMPORADA								
EJOTES CON LONGANIZA	FRUTA	80	GR					
	EJOTES	10	GR		70	7	7	
	LONGANIZA	40	GR		70	6.6	4.6	0
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS								
	FRIJOLE	30	GR		117	7.6	6	21.5
	ACEITE	3	ML		45		5	
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ								
	TORTILLAS	4	PZAS		256	5.2	2	54
SALSA PICANTE								
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4	0	3.7
CHOCOLATE CALIENTE								
	LECHE	250	ML		146	7.9	7.9	11.2
	CHOCOLATE	20	GR		90	0.6	3.2	15
MANTEQUILLA								
	MANTEQUILLA	0.008	GR		70.08	0.04	7.6	0.003
PAN BLANCO								
	PAN BLANCO	1	PZAS		140	4.2		29.2
PAN DE DULCE								
	PAN DULCE	1	PZA		124	2.9	3.7	19.7

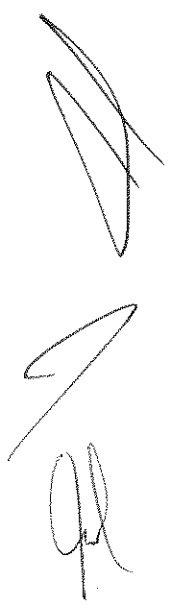
MENU 26	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
COCKTAIL DE FRUTAS							

Handwritten signature

Handwritten signature

	PIÑA	45	GR	30				8
	MELON	45	GR	30				8
	SANDIA	40	GR	25				6
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4		0	3.7
ARROZ CON ELOTE								
	ARROZ	30	GR	106	4.3		4	22.3
	ELOTE	76	GR	69	2.3		0.5	16.4
	ACEITE	3	ML	45			5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4		0	3.7
POLLO CON CHAMPIÑONES								
	PIERNA MUSLO	250	GR	222	14.4		9.6	
	CHAMPIÑON	30	GR	25	2		0.2	4.5
	CREMA	20	GR	54	7		5.4	1
	ACEITE	3	ML	45			5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4		0	3.7
FRUJILES CALDOSOS								
	FRUJILES	30	GR	117	7.6		6	21.5
	AGUA	10	ML					
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4		0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ								
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2		2	54
AGUA FRESCA								
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR					
	AGUA	250	ML					
	AZUCAR	20	GR	80				20
POSTRE								
	CAPIROTADA	60	GR	60				15

CENA	PRODUCTO				
QUESADILLAS DE CHICHARRON					





PRENSADO									
	MASA	60	GR	77	1.7	9	15.9		
	CHICHARRON PRENSADO	90	GR	267	25	20.4			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7		
FRIJOLES CALDOSOS									
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6			
	AGUA	10	ML						
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7		
SALSA PICANTE									
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7		
TORTILLAS DE MAIZ									
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54		
CAFE									
	CAFE DE GRANO	8	GR		1.6				
	AGUA	250	ML						
	AZUCAR	10	GR	40			10		
PAN DE DULCE									
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7		
PAN BLANCO									
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2		

DESAYUNO

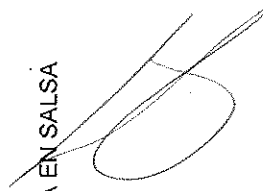
- JUGO
- FRUTA DE TEMPORADA
- MACHACA EN SALSA

COMIDA

- SOPA DE VERDURAS
- ARROZ A LA MEXICANA
- HUANZONTLES

CENA

- QUESO A LA PLANCHA EN SALSA
- CHIPOTLE
- SALSA PICANTE
- FRIJOLES CALDOSOS



- FRIJOLES CALDOSOS
- TELERA
- SALSA PICANTE
- CAFÉ C/LECHE
- MERMELADA
- PAN DULCE
- PAN DE SAL

- FRIJOLES CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- AGUA FRESCA
- POSTRE

- TE DE NARANJA
- PAN DULCE
- PAN DE SAL

MENU 27	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO, G
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR				
MACHACA EN SALSA	MACHACA	60	GR	200	34.8	5.2	
	TOMATE	30	GR	6	0.2		
	HUEVO	2	PZA	145	14	11.4	
	ACEITE	3	MIL	45	5		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TELERA	TELERA	1	PZAS	140	402		29.2
SALSA PICANTE	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
CAFÉ C/LECHE	CAFE DE GRANO LECHE	8 250	GR ML	146	1.6 7.9		11.2

	AZUCAR	10	GR	40		10
MERMELADA	MERMELADA	0.008	KG	26.1	0.6	6.7
PAN BLANCO	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2	29.2
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	19.7

COMIDA	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
SOPA DE VERDURAS	CHAYOTE	30	GR	3	0.3		6
	CALABAZA	30	GR	21	1.3	1	2.9
	ZANAHORIA	20	GR	17	0.5		4.1
	JITOMATE	40	GR	8	0.2		1
	CEBOLLA	10	GR				
	ACEITE	3	ML	45		5	
MENU 27	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
ARROZ A LA MEXICANA	ZANAHORIA	20	GR	17	0.5		4.1
	JITOMATE	40	GR	6	0.2		1
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
HUANZONTLES	HUANZONTLE	120	GR	50			
	JITOMATE	40	GR	6	0.2		1
	HUEVO	1	PZA	75	7		
	QUESO PANELA	50	GR	65	6.8	3.1	2.2
	ACEITE	3	ML	45		5	

FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
POSTRE	BUÑUELO	60	GR	60			15

CENA	PRODUCTO							
QUESO A LA PLANCHA EN SALSA CHIPOTLE	QUESO DE CINCHO	120	GR	173	18.1	8.2	5.8	
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
SALSA PICANTE	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5	
	AGUA	250	ML					
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
TE DE NARANJA	HOJA NARANJA	30	GR					
	AGUA	150	ML					
	AZUCAR	10	GR	40			10	
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7	

PAN BLANCO	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2	29.2
------------	------------	---	------	-----	-----	------

- | DESAYUNO | COMIDA | CENA |
|----------------------|---------------------|---------------------|
| • FRUTA DE TEMPORADA | • CODITO CON JAMON | • FLAUTAS DE PAPA |
| • HUEVOS CON NOPAL | • ARROZ POBLANO | • FRIJOLES CALDOSOS |
| • FRIJOLES CALDOSOS | • ESPINAZO EN ADOBO | • TORTILLAS DE MAIZ |
| • TORTILLAS DE MAIZ | • FRIJOLES CALDOSOS | • SALSA PICANTE |
| • SALSA PICANTE | • TORTILLAS DE MAIZ | • TE DE CANELA |
| • TE DE LIMON | • AGUA FRESCA | • PAN DULCE |
| • PAN DULCE | • POSTRE | • PAN DE SAL |
| • MANTEQUILLA | | |
| • PAN DULCE | | |
| • PAN DE SAL | | |

MENU 28	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
FRUTA DE TEMPORADA							
	FRUTA	80	GR				
HUEVOS CON NOPAL							
	HUEVO	2	PZAS	150	14		
	NOPAL	100	GR	140	11	1	29
	ACEITE	3	ML	45		5	

	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOL	FRIJOL	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TE DE LIMON							
	HOJA LIMON	30	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	10	GR	40			10
MANTEQUILLA							
	MANTEQUILLA	0.008	GR	70.08	0.04	7.6	0.003
PAN BLANCO							
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2		29.2
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

COMIDA	MENU 28	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
CODITO CON JAMON							
	PASTA DE SOPA	30	GR	109	3.7	0.3	21
	JAMON	40	GR	52	7.7	2	0.4
	MANTEQUILLA	10	GR	90		10	
	Q. RAYADO	10	GR	15	3	0.7	0.5
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ POBLANO							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3

[Handwritten signature]

	CH POBLANO	40	GR	19	1	0.2	4.1
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
	ESPINAZO EN ADOBO						
	ESPINAZO DE RES	140	GR	330	13.2	27.3	
	CH GUAJILLO	10	GR				
	CEBOLLA	10	GR				
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
	FRIJOLE CALDOSOS						
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
	TORTILLAS DE MAIZ						
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
	AGUA FRESCA						
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
	POSTRE						
	NATILLA	60	GR				

CENA	PRODUCTO						
FLAUTAS DE PAPA							
	TORTILLAS	3	PZAS	192	3.9	1.5	40.5
	PAPA	90	GR	66	1.8		15
	Q RAYADO	10	GR	30	6	1.5	1.1
	CREMA	10	GR	27	0.3	2.9	0.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
FRIJOLE CALDOSOS							
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5

[Handwritten signature]

	ACEITE	3	ML	45	5	3.7
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0
TORTILLAS DE MAIZ						
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2
SALSA PICANTE						54
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0
TE DE CANELA						3.7
	AZUCAR	10	GR	40		10
	AGUA	250	GR			
	CANELA	10	GR			
PAN DE DULCE						
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7
PAN BLANCO						19.7
	PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2	
						29.2

DESAYUNO

- JUGO
- FRUTA DE TEMPORADA
- TACOS DE CANASTA
- FRIJOLES CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- SALSA PICANTE
- TE DE MANZANILLA
- PAN DULCE

COMIDA

- SOPA DE TORTILLA
- ARROZ ROJO
- POLLO EN MOLE ROJO
- FRIJOLES CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- POSTRE
- AGUA FRESCA

CENA

- TACOS DORADOS DE REQUEZÓN
- FRIJOLES CALDOSOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- SALSA PICANTE
- CHOCOLATE CALIENTE
- PAN DULCE

[Handwritten signature]

MENU 29	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR				
TACOS DE CANASTA	TORTILLA DE MAIZ	3	PZAS	192	3.9	1.5	40.5
	HUEVO	1	PZA	75	7		
	CHICHARRON	40	GR	237	22.6	18.1	
	PAPA	60	GR	44	1.2		10
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TE DE MANZANILLA	MANZANILLA	30	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	10	GR	40			10
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

MENU 29	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

SOPA DE TORTILLA	TORTILLA	10	GR	64	1.3	0.5	13.5
	CH GUAJILLO	20	GR				
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1
	EPAZOTE	10	GR				
	CH PASILLA	10	GR				
	QUESO						
	RAYADO	20	GR	30	6	1.5	1.1
	CREMA	20	GR	54	7	5.4	1
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ ROJO	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	27.3
	JITOMATE	40	GR	8	0.3		
	CEBOLLA	10	GR				
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
POLLO EN MOLE ROJO	PIERNA						
	MUSLO	250	GR	222	14.4	9.6	
	MOLE ROJO	30	GR	102	1.1	6.2	10.2
	JITOMATE	20	GR	6	0.2		1
FRIJOLES CALDOSOS	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
TORTILLAS DE MAIZ	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
POSTRE	POSTRE	60	GR				
	AGUA FRESCA						
CENA	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	60			15

TACOS DORADOS CON REQUESÓN	TORTILLA DE MAIZ	3	PZAS	192	3.9	1.5	40.5
	REQUESÓN	80	GR	180	20	4.8	15
	CHILES JALAPEÑOS	5	GR	1			
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	CANT.	SUF.	31	1.3	-	7.7
CHOCOLATE CALIENTE							
	CHOCOLATE	20	GR	90	0.06	3.2	15
	LECHE	250	GR	29	1.5	1.5	2.2
	AZUCAR	20	GR	90			10
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

- | | | |
|---|--|--|
| DESAYUNO | COMIDA | CENA |
| <ul style="list-style-type: none"> • FRUTA DE TEMPORADA • DOBLADITAS DE POLLO • FRIJOLES CALDOSOS • TORTILLAS DE MAIZ | <ul style="list-style-type: none"> • SOPA DE NOPAL • ARROZ BLANCO • CALABAZAS A LA JARDINERA • FRIJOLES CALDOSOS | <ul style="list-style-type: none"> • HOJALDRAS DE MOLE CON POLLO • FRIJOLES CALDOSOS • TORTILLAS DE MAIZ • SALSA PICANTE |

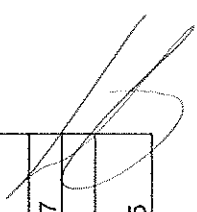
- Salsa Picante
- Café
- Pan Dulce
- Tortillas de Maiz
- Salsa Picante
- Postre
- Agua Fresca
- Café
- Pan Dulce

MENU 30	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR				
DOBLADITAS DE POLLO	TORTILLAS	3	PZAS	192	3.9	1.5	40.5
	POLLO	100	GR	135	18.6	1.8	
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1
	QUESO RAYADO	20	GR	15	3	7	8
	CREMA	20	GR	27	3	2.7	5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
CAFÉ	CAFÉ	8	GR		1.6		
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	10	GR	40			10
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
COMIDA							



SOPA DE NOPAL									
	NOPAL	100	GR		280		22		2
	JITOMATE	60	GR		12		0.4		2
	ACEITE	3	ML		45				5
	SAZONANTES	45	GR		16		0.4		0
									3.7

MENU 30	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
ARROZ BLANCO							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
CALABAZAS A LA JARDINERA							
	CALABAZAS	120	GR	28	2.4	0.3	5.9
	JITOMATE	40	GR	8	0.2		1
	CH SERRANO	5	GR				
	ZANAHORIA	30	GR	11.6	3		2.7
	ELOTE	76	GR	69	2.3	0.5	16.4
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS							
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
AGUA DE SABOR							
	FRUTA DE TEMPORADA	10	GR	60			15




	AGUA	250	ML						
	AZUCAR	20	GR	80					20
POSTRES VARIADOS									
	POSTRE	60	GR	60					15
CENA									
HOJALDRAS DE MOLE CON POLLO									
	MARINA	2	PZAS	132	5	2.2			25.6
	MOLE ROJO	30	GR	102	1.1	6.2			10.2
	POLLO	60	GR	23.2	6				5.4
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
FRIJOLE CALDOSOS									
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6			21.5
	AGUA	10	ML	27		3			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
SALSA PICANTE									
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
CAFÉ									
	CAFÉ DE GRANO	8	GR		1.6				
	AGUA	250	GR						
	AZUCAR	20	GR	80					20
PAN DE DULCE									
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7			19.7

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|---------------------|
| DESAYUNO | COMIDA | CENA |
| • JUGO | • SOPA MINESTRONE | • ENSALADA DE |
| • FRUTA DE TEMPORADA | • SPAGHETTI A LA MANTEQUILLA | • POLLO |
| • HUEVOS CON CHAMPINONES | • FALDA EN CHIPOTLE | • FRIJOLES CALDOSOS |
| • FRIJOLES CALDOSOS | • FRIJOLES CALDOSOS | • TORTILLAS DE MAIZ |
| • TORTILLAS DE MAIZ | • TORTILLAS DE MAIZ | • Salsa PICANTE |
| • Salsa PICANTE | • POSTRE | • TE DE MANZANILLA |
| • CAFÉ | • AGUA FRESCA | • PAN DULCE |
| • PAN DULCE | | |

MENU 31	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO G
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR				
HUEVOS CON CHAMPIÑONES	HUEVO	2	PZAS	150	14		
	CHAMPIÑONES	40	GR	12	1	1	2.3
	ACEITE	3	ML	45		5	
FRIJOLES CALDOSOS	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
CAFE							

	CAFE DE GRANO	8	GR			1.6		
	AGUA	250	ML					
	AZUCAR	20	GR	80				20
PAN DE DULCE								
	PAN DULCE	1	PZA	124		2.9	3.7	19.7
COMIDA								
SOPA DE MINESTRONE								
	TALLARIN	30	GR	109		3.7	0.3	21
	CALABAZA	20	GR	4.6		0.4		1
	ZANAHORIA	20	GR	5.8		0.1		1.3
	EJOTE	20	GR	2.5		0.2		1.3
	ACEITE	3	ML	45			5	
	SAZONANTES	45	GR	16		0.4	0	3.7

MENU 31	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
ESPAGUETI A LA MANTEQUILLA	ESPAGUETI	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	MANTEQUILLA	10	GR	90		10	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FALDA EN CHIPOTLE	FALDA DE RES	120	GR	17.4	24.9	7.5	
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1
	ACEITE	3	ML	45		5	
FRIJOLE CALDOSOS	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
TORTILLAS DE MAIZ	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7

	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
POSTRE							
	POSTRE	60	GR				
AGUA FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
CENA							
ENSALADA DE POLLO							
	PECHUGA	100	GR	115	17	1	
	ZANAHORIA	20	GR	5.8	1		1.3
	PAPA	20	GR	15.4	0.4		3.5
	MAYONESA	7	GR	50	00	5.3	0.3
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLE CALDOSOS							
	FRIJOLE	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
SALSA PICANTE							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TE DE MANZANILLA							
	MANZANILLA	30	GR				
	AGUA	150	ML				
	AZUCAR	10	GR	40			10
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

CAFÉ NEGRO	PRODUCTO				

CAFÉ DE GRANO	8	GR	1.6		
AGUA	250	ML			
AZÚCAR	20	GR	80		20
MERMELADA					
MERMELADA	0.008	KG	26.1	0	6.7
PAN BLANCO					
PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2	29.2
PAN DE DULCE					
PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	19.7
MANTEQUILLA					
MANTEQUILLA	0.008	GR	70.08	0.04	0.003
PAN BLANCO					
PAN BLANCO	1	PZAS	140	4.2	29.2
PAN DE DULCE					
PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	19.7

- | | | |
|----------------------------------|----------------------|--------------------------|
| DESAYUNO | COMIDA | CENA |
| • LECHE CON CHOCOLATE | • SOPA DE VERDURAS | • ATOLE DE CAJETA |
| • CAFÉ NEGRO | • ARROZ CON CHICHARO | • TACOS DORADOS DE POLLO |
| • HUEVOS REVUELTOS CON Q'Y RAJAS | • ALBONDIGAS EN CH. | • SALSAS |
| • FRIJOLES | • CHIPOTLE | • FRIJOLES GUISADOS |
| • REFritos | • FRIJOLES | • PAN DULCE |
| • FRUTA DE TEMPORADA | • GUISADOS | |
| • TORTILLAS DE MAÍZ | • TORTILLAS DE MAÍZ | |
| • MERMELADA | • AGUA FRESCA | |
| • PAN DULCE | • FLAN | |
| • PAN DE SAL | | |

MENU 32	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HIDRATOS DE
---------	----------	----------	--------	---------	-----------	---------	-------------

[Handwritten signature]

					KCAL	G	G	CARBONO,G
LECHE CON CHOCOLATE								
	LECHE	250	GR		29.2	1.5	1.5	2.2
	CHOCOLATE	20	GR		90	0.6	3.2	15
	AZUCAR	20	GR					
HUEVOS REVUELTOS CON QUESO Y RAJAS								
	HUEVO	2	PZAS		128	2.6	1	27
	QUESO	1	PZA		75	7		
	CH. POBLANO	30	GR		178	17.0	13.6	
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4	0	3.7
FRIJOLES REFritos								
	FRIJOLES	30	GR		117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML					
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4	0	3.7
FRUTA DE TEMPORADA								
	FRUTA	80	GR					
PAN DE DULCE								
	PAN DULCE	1	PZA		124	2.9	3.7	19.7
TORTILLAS DE MAIZ								
	TORTILLAS	4	PZAS		256	5.2	2	54

[Handwritten signature]

MENU 32	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA	PROTEINAS	LIPIDOS	HIDRATOS DE
---------	----------	----------	--------	---------	-----------	---------	-------------

[Handwritten signature]

COMIDA				KCAL	G	G	CARBONO,G
SOPA DE VERDURAS							
	ZANAHORIA	25	GR	6	.2		1.5
	CHAYOTE	25	GR	3	.3		.6
	CALABAZA	25	GR	5	.4		1.5
	EJOTE	25	GR	3	.3		1.5
	ACEITE	5	GR	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ CON CHICHAROS							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	27.3
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		
	CHICHAROS	10	GR	0.9	0.0	3.1	0.3
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ALBONDIGAS EN CHILE CHIPOTLE							
	CARNE MOLIDA	120	GR	132	28.8	6	
	CH CHIPOTLE	2	GR	4	.2	.1	.09
	JITOMATE	40	GR	8	0.4		1.2
	CEBOLLA	10	GR	10		5	
	HUEVO	1	PZA	75	7		
	ACEITE	3	GR	27		3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES GUISADOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	60			15
POSTRES							
	FLAN	60	GR	57.5	1.8	1.85	8.57

[Handwritten signature]

MENU 32	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
CENA							
ATOLE DE CAJETA	CAJETA	60	GR	23.5	0.35	0.65	4.25
	LECHE	250	ML	29	1.5	1.5	2.2
	AZUCAR	20	GR	90			10
TACOS DORADOS DE POLLO							
	PECHUGA DE POLLO	150	GR	1.35	27.6	1.8	
	CEBOLLA	10	GR				0.2
	TORTILLAS	3	PZAS	192	3.9	1.5	40.5
	QUESO RALLADO	30	GR	43	4.5	2.1	1.4
	CREMA	15	GR	20	0.3	1.8	0.5
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
SALSA							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES GUISADOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	100	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

[Handwritten signature]

- | DESAYUNO | COMIDA | CENA |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> JUGO ATOLE DE VAINILLA TORTA DE CARNE DE RES EN SALSA ROJA FRIJOLES GUISADOS | <ul style="list-style-type: none"> SOPA DE FIDEO ARROZ A LA JARDINERA PESCADO FRITO CON ENSALADA FRIJOLES GUISADOS | <ul style="list-style-type: none"> CAFÉ CON LECHE BURRITAS NORTEÑAS FRIJOLES REFRITOS SALSA |

[Handwritten signature]

MENU 33	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE	
					G	G	G	CARBONO,G		
COMIDA										
SOPA DE FIDEO										
	PASTA DE SOPA	30	GR	108	4	0.3	20			
	JITOMATE	40	GR	8	0.4		1.5			
	ACEITE	3	ML	45		5				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7			
ARROZ A LA JARDINERA										
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22			
	ZANAHORIA	31	GR	5.25	0.1	0	1.25			
	CHICHARO	10	GR	14	0.9	0	3.1			
	ACEITE	3	ML	45		5				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7			
PESCADO FRITO CON ENSALADA										
	PESCADO	135	GR	141	25.8	1.8	0.0			
	JITOMATE	40	GR	6	0.2		1			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7			
FRIOLES GUISADOS										
	FRIOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5			
	AGUA	10	ML							
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7			
TORTILLAS DE MAIZ										
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54			
AGUA DE FRESCA										
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR							
	AGUA	250	ML							
	AZUCAR	20	GR	80			20			
ARROZ CON LECHE										
	LECHE	250	ML	146	7.9	7.9	11.2			

- FRUTA DE TEMPORADA
- TORTILLAS DE MAIZ
- MANTEQUILLA
- AGUA
- PAN DULCE
- PAN DE SAL
- FRESCA
- ARROZ CON LECHE
- PAN DULCE

MENU 33	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO, G
ATOLE DE VAINILLA							
	AZUCAR	10	GR	40	1		10
	MAIZENA	25	GR	49.5	7.9	0.6	9.9
	LECHE	250	GR	146		7.9	11.2
	VAINILLA	CANT	SUF.				
TORTAS DE CARNE DE RES EN SALSA							
	FALDA DE RES	120	PZAS	132	26.7	1.8	0.0
	HUEVO	1	PZAS	72.5	7	5.7	
	Q RAYADO	30	GR	43	4.5	2.1	1.4
	TOMATE	30	GR	6	0.23	0.03	1.1
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIOLES GUISADOS							
	FRIOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	ACEITE	3	ML	45		5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRUTA DE TEMPORADA							
	FRUTA	80	GR				
PAN DE DULCE							
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54

- HUEVOS CON JAMON
- FRIJOLES GUISADO
- FRUTA DE TEMPORADA
- MERMELADA
- PAN DE DULCE
- PAN DE SAL

- PUCHERO DE RES
- FRIJOLES GUISADOS
- TORTILLAS DE MAIZ
- AGUA FRESCA
- PALANQUETA DE CACAHUATE
- FRIJOLES REFRITOS
- PAN DE DULCE
- TORTILLAS DE MAIZ

MENU 34	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE	
				KCAL		G		G		G	CARBONO,G
	LECHE CON CHOCOLATE	250	GR	29.2		1.5		1.5		2.2	
	CHOCOLATE	20	GR	90		0.6		3.2		15	
	AZUCAR	20	GR								
	HUEVOS CON CHAMPINONES										
	HUEVO	2	PZAS	150		14					
	JAMON	40	GR	52		7.7		2		0.4	
	ACEITE	3	ML	45				5			
	FRIJOLES GUISADOS										
	FRIJOLES	30	GR	117		7.6		0.6		21.5	
	AGUA	10	ML								
	SAZONANTES	45	GR	16		0.4		0		3.7	
	FRUTA DE TEMPORADA										
	FRUTA	80	GR								
	PAN DE DULCE										
	PAN DULCE	1	PZA	124		2.9		3.7		19.7	
	TORTILLAS DE MAIZ										
	TORTILLAS	4	PZAS	256		5.2		2		54	

	ARROZ	15	GR	53	4.5	0.4	22.3
	AZUCAR	10	GR	40			10

MENU 33	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE	
				KCAL		G		G		G	CARBONO,G
CENA											
CAFÉ CON LECHE											
	CAFÉ DE GRANO	8	GR			1.6					
	LECHE	250	ML		147	7.8		7.9		11.2	
	AZUCAR	10	GR		80					20	
BURRITAS NORTENAS											
	TORTILLAS DE HARINA	2	PZAS		176	4		3.6		30	
	FRIJOLES	40	GR		117	7.6		0.6		21.5	
	CHORIZO	40	GR		70	6.6		4.6		0.0	
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4		0		3.7	
FRIJOLES REFritos											
	FRIJOLES	30	GR		117	7.6		0.6		21.5	
	AGUA	10	ML		27			3			
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4		0		3.7	
SALSA											
	SAZONANTES	45	GR		16	0.4		0		3.7	
PAN DE DULCE											
	PAN DULCE	1	PZA		124	2.9		3.7		19.7	

- DESAYUNO
- CAFÉ NEGRO
 - LECHE CON CHOCOLATE
- COMIDA
- CODITO A LA CREMA
 - ARROZ BLANCO CON GRANOS DE ELOTE
- CENA
- ATOLE DE FRESA
 - CHULETA AHUMADA DE CERDO C/ENSALADA

MENU 34	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO,G
COMIDA							
CODITO ALA CREMA							
	PASTA DE SOPA	20	GR	73	2.5	0.2	15
	CREMA	30	GR	54	0.7	5.4	1
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
ARROZ BLANCO CON GRANO DE ELOTE							
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	22.3
	ELOTE	76	GR	69	2.3	0.5	16.4
	MANTEQUILLA	10	GR	90		10	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
PUCHERO DE RES							
	FALDA DE RES	120	GR	132	26.7	1.8	0
	JITOMATE	30	GR	6	0.2		1
	ZANAHORIA	30	GR	11.6	3		2.7
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
FRIJOLES GUISADOS							
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5
	AGUA	10	ML				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7
TORTILLAS DE MAIZ							
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2	54
AGUA DE FRESCA							
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR				
	AGUA	250	ML				
	AZUCAR	20	GR	80			20
POSTRES VARIADOS							
	PALANQUETA DE CACHUATE	100	GR	101	4	5.4	9.4

S

MENU 34	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE CARBONO,G
					G	G	G	G	
CENA									
ATOLE DE FRESA									
	MAIZENA	10	GR	49.5	1	0.6			9.9
	LECHE	250	ML	146	7.9	7.9			11.2
	AZUCAR	10	GR	40					10
CHULETA AHUMADA DE CERDO CON ENSALADA									
	CHULETA AHUMADA	140	GR	231	15.9	14.4			
	LECHE	40	GR	30	1.6	6.6			2.4
	MANTEQUILLA	3	GR	45		5			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
FRIJOLES REFRITOS									
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6			21.5
	ACEITE	3	ML	45		5			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7
PAN DE DULCE									
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7			19.7
TORTILLAS DE MAIZ									
	TORTILLAS	4	PZAS	256	5.2	2			54

[Handwritten signature]

DESAYUNO

- JUGO
- CAFÉ DE OLLA
- CHICHARRON EN SALSA ROJA
- FRIJOLES
- GUISADOS
- FRUTA DE

COMIDA

- SOPA DE PASTA
- ARROZ AMARILLO
CON SALCHICHA
- CARNE DE CERDO
CON CALABAZAS
- FRIJOLES GUISADOS
- TORTILLAS DE MAIZ

CENA

- CAFÉ CON LECHE
- ENSALADA DE ATUN
- FRIJOLES REFRITOS
- TOSTADAS
- PAN DULCE

[Handwritten signature]

TEMPORADA

- MANTEQUILLA
- PAN DE DULCE
- PAN BLANCO
- AGUA FRESCA
- ATE DE FRUTA

MENU 35	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA		PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE CARBONO,G	
				KCAL		G		G		G	
CAFÉ DE OLLA	CAFÉ	8	GR				1.6				
	AGUA	100	ML								
	AZUCAR	10	GR		40						10
CHICHARRON EN SALSAS ROJA	CHICHARRON	80	GR		230						
	JITOMATE	30	GR		6		0.2				1.1
	ACEITE	3	ML		45			5			
	SAZONANTES	45	GR		16		0.4	0			3.7
FRIJOLES GUISADOS	FRIJOLES	30	GR		117		7.6	0.6			21.5
	AGUA	100	ML								
	SAZONANTES	45	GR		16		0.4	0			3.7
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA	80	GR								
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA		124		2.9	3.7			19.7
SALSA PICANTE	SAZONANTES	45	GR		16		0.4	0			3.7
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS		128		2.6	1			27

MENU 35	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS G	LIPIDOS G	HIDRATOS DE CARBONO, G	
COMIDA								
SOPA DE PASTA								
	PASTA DE SOPA	30	GR	108	4	0.3	20	
	JITOMATE	40	GR	8	0.4		1.5	
	ACEITE	3	ML	45		5		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
ARROZ AMARILLO CON SALCHICHAS								
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4	27.3	
	SALCHICHA	10	GR	270	9	24	1.5	
	ACEITE	3	ML	45		5		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
CARNE DE CERDO CON CALABAZAS								
	COSTILLA DE CERDO	140	GR	330	19.8	27		
	CALABAZAS	35	GR	3.5	0.12	0	0.9	
	TOMATE	30	GR	6	0.2		1.1	
	CHILES JALAPEÑOS	10	GR	2				
	ACEITE	3	ML	45		5		
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
FRIJOLES GUISADOS								
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6	21.5	
	AGUA	100	ML					
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0	3.7	
TORTILLAS DE MAIZ								
	TORTILLAS	4	PZAS	128	2.6	1	27	
AGUA FRESCA								
	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR					

	AGUA	0.25	ML		
	AZUCAR	0.02	GR	60	15
POSTRE	ATE DE FRUTA	60	GR	47	0.4
					0
					9.9

MENU 35	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE CARBONO,G	
					G	G	G	G		
CENA										
CAFÉ CON LECHE										
	CAFE DE GRANO	8	GR		1.6					
	LECHE	250	ML	147	7.8	7.9			11.2	
	AZUCAR	10	GR	80					20	
ENSALADA DE ATUN										
	ATUN	30	GR	77	8.7	5.0			0	
	ZANAHORIA	20	GR	5.8	1				1.3	
	PAPA	20	GR	15.4	0.4				3.5	
	MAYONESA	7	GR	50	00	5.3			0.3	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7	
FRIJOLES REFritos										
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6	0.6			21.5	
	ACEITE	3	ML	45		5				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7	
TORTILLAS DE MAIZ										
	TORTILLAS	4	PZAS	128	2.6	1			27	
TOSTADAS										
	TOSTADAS	2	PZAS	98	1.5	3.8			13.5	
PAN DE DULCE										
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7			19.7	

DESAYUNO	COMIDA	CENA
LECHE CON CHOCOLATE	SOPA DE LENTEJAS	ATOLE DE AVENA
MACHACA CON HUEVO EN SALSAS	ARROZ BLANCO CON EJOTE	POLLO EMPANIZADO C/ ENSALADA
FRIJOLES	BISTEC DE RES EN SALSAS PASILLA	FRIJOLES REFRITOS
TORTILLAS DE MAIZ	FRIJOLES	PAN DE DULCE
FRUTA DE TEMPORADA	GUISADOS	TORTILLA DE MAIZ
PAN DULCE	TORTILLAS DE MAIZ	
	AGUA	
	FRESCA	
	PALANQUETA DE AMARANTO	

MENU 36	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE CARBONO,G	
					G	G	G	G		
LECHE CON CHOCOLATE	LECHE	250	GR	29.2	1.5		1.5		2.2	
	CHOCOLATE	20	GR	90	0.6		3.2		15	
	AZUCAR	20	GR							
MACHACA CON HUEVO EN SALSAS										
	HUEVO	2	PZA	75	7					
	MACHACA	40	GR	44	9.6		0.4		0	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4		0		3.7	
FRIJOLES REFRITOS										
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6		0.6		21.5	
	AGUA	10	MIL	27			3			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4		0		3.7	
TORTILLA DE MAIZ										
	TORTILLAS	4	PZAS	128	2.6		1		27	
FRUTA DE TEMPORADA										

	FRUTA	80	GR	62			17
PAN DE DULCE	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9	3.7	19.7

MENU 36	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE CARBONO,G	
					G	G	G	G	G	G
COMIDA										
SOPA DE LENTEJAS	LENTEJAS	35	GR	115	7.9	0.5			20.5	
	JITOMATE	30	GR	6	0.2				1	
ARROZ BLANCO CON EJOTES	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7	
	ARROZ	30	GR	106	4.3	0.4			27.3	
	EJOTES	25	GR	17.5	1.75	1.75			1.75	
	ACEITE	3	ML	45		5				
BISTEC DE RES EN SALSA PASILLA	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7	
	BISTEC DE RES	120	GR	132	23.7	1.2				
	CH. PASILLA	30	GR	20	5	0			0.5	
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7	
FRIOLES GUISADOS	FRIOLES	30	GR	117	7.6	0.6			21.5	
	AGUA	10	ML	27		3				
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4	0			3.7	
TORTILLAS DE MAIZ	TORTILLAS	4	PZAS	128	2.6	1			27	
AGUA FRESCA	FRUTA DE TEMPORADA	100	GR	60						15
	AGUA	250	ML							

	AZUCAR	20	GR	60		15
PALANQUETA DE AMARANTO						
PALANQUETA DE AMARANTO		0.08	GR	115	2	5
						15

MENU 36	PRODUCTO	CANTIDAD	UNIDAD	ENERGIA KCAL	PROTEINAS		LIPIDOS		HIDRATOS DE CARBONO,G	
					G	G	G	G		
CENA										
ATOLE DE AVENA										
	AVENA	30	GR	40						12
	LECHE	250	ML	200	8		5			30
	AZUCAR	10	GR	40						10
POLLO EMPANIZADO CON ENSALADA VERDE										
	POLLO	120	GR	111	3		3.8			16.3
	ESPINACAS	7	GR	12	1.6		0.2			2.0
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4		0			3.7
FRIJOLES REFritos										
	FRIJOLES	30	GR	117	7.6		0.6			21.5
	ACEITE	3	ML	45			5			
	SAZONANTES	45	GR	16	0.4		0			3.7
PAN DE DULCE										
	PAN DULCE	1	PZA	124	2.9		3.7			19.7
TORTILLAS DE MAIZ										
	TORTILLAS	2	PZAS	128	2.6		1			27



MORELOS

PODER EJECUTIVO

Leído que fue el presente instrumento enteradas las partes de su valor, fuerza legal, validez, contenido y alcance legal del presente instrumento jurídico, lo ratifican y firman por cuadruplicado en la Ciudad de Cuernavaca, Morelos, a los veintidós días del mes de mayo del año dos mil quince.

POR EL "PODER EJECUTIVO"

POR EL "PRESTADOR DEL SERVICIO"

Qd
LIC. JESUS ALBERTO CAPELLA IBARRA.
COMISIONADO ESTATAL DE SEGURIDAD
PÚBLICA.

M.D.I.P. JUAN CARLOS PENICHE PAYÉN.
COORDINADOR DE DESARROLLO Y
VINCULACIÓN INTERINSTITUCIONAL EN
MATERIA DE SEGURIDAD PÚBLICA DE LA
COMISIÓN ESTATAL DE SEGURIDAD
PÚBLICA.

LIC. YANELY FONTES PÉREZ.
DIRECTORA GENERAL
DE LA UNIDAD DE PROCESOS PARA LA
ADJUDICACIÓN DE CONTRATOS DE LA
SECRETARÍA DE ADMINISTRACIÓN.

LA PRESENTE HOJA DE FIRMAS CORRESPONDE AL ANEXO UNO DEL CONTRATO ABIERTO NÚMERO UPAC/SER41/2015, RELATIVO AL SERVICIO DE COMEDOR PARA EL PERSONAL DE LA COMISIÓN ESTATAL DE SEGURIDAD PÚBLICA DEL ESTADO DE MORELOS (PLAZOS REDUCIDOS) QUE CELEBRÁ EL PODER EJECUTIVO DEL ESTADO LIBRE Y SOBERANO DE MORELOS, Y LA PERSONA MORAL DENOMINADA COMEDORES DE HOSPITALIDAD Y SERVICIOS S.A. DE C.V. EN PARTICIPACIÓN CONJUNTA CON OPERADORA DE COMEDORES SALUDABLES S.A. DE C.V., DE FECHA VEINTIDÓS DE MAYO DEL AÑO DOS MIL QUINCE, POR UN MONTO TOTAL MÍNIMO DE \$41,587,350.24 (CUARENTA Y UN MILLONES QUINIENTOS OCHENTA Y SIETE MIL TRESCIENTOS CINCUENTA PESOS 24/100 M.N.), Y UN MONTO TOTAL MÁXIMO DE \$107,836,966.32 (CIENTO SIETE MILLONES OCHOCIENTOS TREINTA Y SEIS MIL NOVECIENTOS SESENTA Y SEIS PESOS 32/100 M.N.), DERIVADO DE LA LICITACIÓN PÚBLICA NACIONAL MULTIANUAL NÚMERO EA-917015988-N8-2015.-----

